

## Månedens forskningsnytt

August 2017:

### **Det er sauen det kommer an på ! Ullklær laget av Superfin merinoull kan hjelpe mot barneeksem.**

Mange har opplevd av gamle ullgensere kan klø og irritere fin barnehud, og ullklær har derfor hatt rykte på seg å kunne forverre eksem. Man har også trodd man kan bli allergisk mot ullfett- lanolin, som var et problem for 30 pr siden ,da mange salver og kremer ble laget med ullfett. MEN allerede i 1987 viste svenske hudleger at det er tykkelsen på ullfibre som er problemet, ikke ullen. Tykke fibre som i mye strikkegang gir kløe (fibrene oppfører seg som små fiskekroker på huden), men tynne merino ull fibre, ikke gir irritasjon. Men mange sier fremdeles feilaktig at ull skal man generelt unngå til eksembarn. Nå har australske forskere vist at fin merino superull ikke bare IKKE gir eksem, men gjør at eksem tilheler bedre enn ved bruk av bomull. De viste at i en gruppe på 39 barn som gikk i 6 uker med ulike klær hhv fin merinoull og bomull, så ble barn som bruke ullklær bedre enn de med bomull, og de bruket mindre kortisonkrem. Konklusjon: Bruk ulltøy med superull eller silke, men barna har som før veto-rett: Hvis det klør skal de få på noe som ikke klør. Gamle strikkegensere bør de få slippe.

Kilde: Su et al. Br J Dermatology (2017) 177, 125-133

© Claus Lützow-Holm