

Månedens forskningsnytt

Desember 2017:

Man blir kanskje ikke lykkeligere av en ansiktsløftning ?

Når det nærmer seg jul kan man ønske seg litt av hvert. Hva med en ansiktsløfting? Det kunne kanskje bedre på humøret i en mørk årstid, da huden ikke alltid viser seg fra sin beste side. En undersøkelse fra USA kan tyde på at en ansiktsløfting ikke bedrer på selvfølelsen, til tross for at man føler seg yngre når rynkene blir satt på strekk.

59 pasienter ble spurt om sin selvfølelse på en skala fra 0-30, og gjennomsnitt før ansiktsløfting, og snittverdi før operasjon var 24.3, som er rel. høy selvfølelse, og etter operasjon 23.6 – ergo ingen forskjell, til tross for at de samme pasienter oppgav at de synes de i snitt så 8.9 år yngre ut! Pas. hadde alder fra 37-73. Riktignok var det en noen få pasienter som hadde lavest selvfølelse før operasjonen som fikk bedret sin selvfølelse, på den annen side var det noen personer med høy selvfølelse som faktisk fikk et dropp i selvfølelse etter operasjon. Konkusjon: Vår psyke er lunefull, men vi kan ikke regne med å få høyere selvfølelse av å gjøre et slikt estetisk basert inngrep. Hva som gir god selvfølelse er knyttet mange faktorer, der slett ikke alle lar seg endre med en kniv. Hva med en god flaske vin, en god bok, eller en invitasjon til godt samvær i stedet?

Kilde: JAMA Facial Plastic Surgery Oktober 2015

© Claus Lützow-Holm